

Benvolgudes famílies;

Ens adrecem a vosaltres per tal d'informar-vos dels assumptes més importants per tal d'iniciar la nova temporada d'handbol 2026-2027:

### 1. Inici de la temporada

Escola de mini-handbol (anys 2015, 2016, 2017, 2018): **17 setembre**. Pavelló municipal.

Infantil (2013-2014) cadet (2011-2012) juvenil (2009-2010) i sènior (2008-07-06...):

**25 d'agost.**

**ATENCIÓ:** en motiu de la fira del teatre, els entrenaments de pretemporada dels equips infantil, cadet, juvenil i sènior dies **25, 27 d'agost i 1, 3, 8, 15 de setembre** seran a la pista de **l'Associació Alba de 19.00 a 20.30 per tots els equips federats**. A partir del dijous 17 setembre els entrenaments per tots els equips seran en l'horari habitual al pavelló municipal.

### 2. Horaris entrenaments

|                                       | Dimarts       | Dijous        | Divendres     |
|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Ceaca-Alba</b>                     |               | 16:30 - 18:00 |               |
| <b>Escola Mini-handbol i Infantil</b> | 17:25 - 18:45 | 17:25 - 18:45 |               |
| <b>Cadet</b>                          | 18:30 - 19:45 | 18:30 - 19:45 |               |
| <b>Juvenil</b>                        | 19:30 - 20:40 | 19:30 - 20:40 |               |
| <b>Sènior</b>                         |               |               | 20:00 - 21:50 |

### 3. Equipament de partits

Cada jugadora disposa de la seva equipació pròpia. Les jugadores que s'iniciïn aquest any en algun equip cal que comprin el pack del club (2 samarretes partit, 1 pantalonet, 1 dessuadora, 2 samarretes entrenament i 1 motxilla).

S'emprovaran la talla el primer dia d'entrenament i se'ls posarà els seu nom a les dos equipacions un cop pagat la meitat del pack.

### 4. Roba

Els preus de la roba per aquesta temporada són:

|                                                                                                              |     |                      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------|------|
| PACK MATRÍCULA (inclou 2 samarretes joc, 1 pantaló curt joc, motxilla, dessuadora, 2 samarretes entrenament) |     |                      | 100€ |
| DESSUADORA NEGRA                                                                                             | 25€ | DESSUADORA VERDA     | 30€  |
| SAMARRETA ENTRENAMENT                                                                                        | 10€ | MOTXILLA             | 30€  |
| SAMARRETA PARTITS                                                                                            | 25€ | PANTALÓ CURT PARTITS | 15€  |

Es podrà anar a buscar la roba al pavelló els dimarts i dijous de 18 a 19h de la tarda, durant les

primeres setmanes de la temporada. Després caldrà contactar prèviament amb l'Alba Company (mare Berta Torres) o la Marta Pijuan (mare Núria Pellicer). Caldrà pagar l'import en metàl·lic o es passarà al rebut de finals de mes.

**IMPORTANT:** És **OBLIGATORI** que totes les jugadores disposin de l'equipació de jugar, dessuadora de dues samarretes d'entrenament pantalonets i dues samarretes de partit, per tal de venir amb l'equipació del club a entrenar i jugar, les que no ho tinguin caldrà que ho comuniquin el primer dia d'entrenament.

## **5. Quotes**

Les quotes socials son 10 (de Setembre a Juny), es cobraran cada principi de mes, la primera quota es passarà al setembre. Les quotes son:

- **Escola de mini-handbol:** 25€/mes.
- **Equips infantils, cadet, juvenil:** 37€/mes.
- **Equip sènior:** 35€/mes + 100€ a l'inici, corresponent a les despeses federatives.

Pels jugadors/es de l'**escola** de mini-handbol que també entrenin atletisme durant la temporada, la quota total serà de 35€/mes. Pels jugadors/es d'handbol federats/es que també facin atletisme, la quota serà de 45€/mes.

En el cas que algun rebut sigui retornat, es **cobran les comissions cobrades pel banc**. Agraïm que per qualsevol problema en els pagaments ens ho feu saber amb antelació.

Les jugadores que no estiguin al corrent de pagament **no podran ni entrenar ni competir**.

## **6. Inscripció i autoritzacions**

**TOTES** les jugadores han d'omplir la inscripció de socis per aquesta temporada abans del **12 d'agost** a la pàgina web del club.

## **7. Desplaçaments**

Tots els equips es desplaçaran amb cotxes particulars. **Cal que les famílies es comprometin a portar les jugadores als desplaçaments**. Recordem que cal seleccionar la casella d'autorització per desplaçaments en el moment de fer la inscripció a la aplicació mòbil.

## **8. Revisió mèdica**

El **3 de setembre** a partir de les **16.30h** de la tarda a la pista de l'Associació Alba, vindran a fer la revisió mèdica de totes les jugadores i atletes. Les esportistes que la van passar l'any passat aquest any no cal que se la facin. El preu de la revisió és de **30€**, que caldrà que es porti en efectiu aquell dia. Les hores exactes per cadascú es confirmaran uns dies abans.

## **9. Pàgina WEB**

El club disposa d'una web disponible per ordinadors i telèfons mòbils que te per objectiu tenir un espai on poder donar a conèixer el CEACA, explicar qui som i què fem. La web ens permet tenir tota la informació centralitzada i fàcilment accessible: equips, horaris, resultats, notícies, activitats, inscripcions, contacte, patrocinadors...

Enllaç pàgina web: [www.ceaca.cat](http://www.ceaca.cat)

## **10. Afiliació a la Federació Catalana d'handbol**

Cal que totes les jugadores que competeixin en categoria federada (infantil, cadet, juvenil i sènior) facin l'afiliació de manera individual a la Federació Catalana d'Handbol mitjançant l'aplicació iSQUAD perquè després el club en pugui tramitar la llicència. En el cas que ja estiguin donades d'alta des de l'any passat, caldrà comprovar que totes les dades estan actualitzades, **sobretot la caducitat del DNI**.

Podeu tramitar-ho a través de la pàgina web de la federació ([www.fchandbol.cat](http://www.fchandbol.cat)), dins l'apartat iSquad. **Data límit per les afiliacions 4 de setembre.** Per qualsevol dubte relacionat amb les afiliacions podeu posar-vos en contacte amb la Secretària del Club, Maite Caus (626936968).

### **11. Lesions i baixes federatives**

Recordem que en cas de lesió durant els entrenaments o partits cal anar des de l'inici a la Mútua d'esportistes de la Federació Catalana d'Handbol. **NO es tramitarà cap baixa si s'ha anat al CAP**, donat que la mútua no en dona l'autorització. En cas de lesió, contacteu amb el vostre degat/da d'equip i us comunicarà els passos a seguir.

### **12. Normes del club**

- És obligatori venir a entrenar cada dia, en cas de no poder venir caldrà avisar amb anticipació a l'entrenador/a.
- A l'entrenament i als partits, la màxima autoritat i representació del Club són els entrenadors/es i els delegats/es i se'ls ha d'escoltar i respectar.
- A l'entrenament és obligatori portar l'equipació que per aquest fi té el club.
- S'ha de respectar les instal·lacions on podem desenvolupar el nostre esport, i en especial deixar els vestidors nets i en condicions pels propers usuaris, tal i com a nosaltres ens agrada trobar-lo.
- Tot el material d'entrenaments s'ha d'utilitzar adequadament i tenir-ne cura, si es trenca per un mal ús, la Junta podrà exigir la reposició amb càrrec a la jugadora.
- A l'hora marcada per començar els entrenaments, les jugadores estaran canviades a la pista i començaran l'escalfament individual.
- És molt important el respecte en l'equip, per tant no s'acceptarà cap falta de respecte. Qui no respecti una companya, contrari, entrenador, delegat, àrbitre, públic,... serà immediatament expulsat de l'entrenament o del partit. En funció de la gravetat de l'acció o de la seva reincidència, la Junta podrà sancionar o fins i tot expulsar del Club a la persona infractora.
- Està absolutament prohibit en els partits, protestar, insultar i/o agredir als àrbitres i a qualsevol persona aliena a l'equip. Si cal fer observacions als arbitres són els entrenadors i els delegats qui tenen encomanada aquesta funció. La tasca de les jugadores es gaudir de l'handbol. Si pel no compliment d'aquesta norma recaigués sanció econòmica al Club, aquesta recaurà sobre la infractora. El mateix pels familiars de les jugadores.
- En els partits cal venir de casa amb l'equipació oficial del Club.
- Està absolutament prohibit l'ús del mòbil tant ens els entrenaments com en els partits.

### **13. Reunió informativa**

Al principi de la temporada (**Dilluns 21 de setembre a les 20:00**) els pares i mares estan obligats a assistir a la primer reunió informativa al pavelló municipal. En cas contrari el club donarà per informats a tots els socis dels temes que es tractin en la reunió. Alguns dels temes que es parlaran en la reunió seran els d'assistència mèdica en cas de lesió esportiva, els desplaçaments dels equips al llarg de la temporada i normativa d'equipacions.