
Benvolgudes famílies;

Ens adrecem a vosaltres per tal d'informar-vos dels assumptes més importants per tal d'iniciar la nova temporada d'atletisme 2026-2027:

1. Inici de la temporada i horaris

Els entrenaments començaran **dimecres 16 de setembre** a la pista d'atletisme (amb possibilitat de canvis).

L'horari dels entrenaments serà **dimecres i divendres de 18.30h a 19.45h**.

2. Roba

Els preus de la roba per aquesta temporada són:

DESSUADORA VERDA	30€
SAMARRETA CROS	25€
SAMARRETA ENTRENAMENT	10€
MOTXILLA	30€

Es podrà anar a buscar la roba al pavelló els dimarts i dijous de 18 a 19h de la tarda, durant les primeres setmanes de la temporada. Després caldrà contactar prèviament amb l'Alba Company (mare Berta Torres) o la Marta Pijuan (mare Núria Pellicer). Caldrà pagar l'import en metàl·lic o es passarà el rebut a finals de mes.

IMPORTANT: És **OBLIGATORI** que tots els/les atletes disposin de la dessuadora i de dues samarretes d'entrenament per tal de venir amb l'equipació del club a entrenar, els/les que no ho tinguin caldrà que ho comuniquin el primer dia d'entrenament.

3. Quotes

Les quotes socials són 10 (de setembre a juny), es cobraran cada mes (25€).

En el cas que algún rebut sigui retornat, **es cobraran les comissions cobrades pel banc**. Agraïm que per qualsevol problema en els pagaments ens ho feu saber amb antelació.

Pels jugadors/es de l'escola de mini-handbol que també entrenin atletisme durant la temporada, la quota total serà de 35€/mes i pels jugadors/es federades d'handbol que també facin atletisme la quota serà de 45€/mes.

Els atletes que no estiguin al corrent de pagament **no podran ni entrenar ni competir**.

4. Actualització de dades

TOTS els atletes han d'omplir l'autorització per desplaçaments, drets d'imatge i inscripció de soci per aquesta temporada, les quals podran omplir en l'aplicació per a mòbil del club.

5. Desplaçaments

Els desplaçaments als crossos es realitzaran amb cotxes particulars. L'assistència obligatòria serà de mínim mitja hora abans de la seva cursa.

6. Revisió mèdica

El **3 de setembre** a partir de les **16.30h** de la tarda a la pista de l'Associació Alba, vindran a fer la revisió mèdica. Els i les atletes que la van passar l'any passat aquest any no cal que se la facin. El preu de la revisió és de 30€, que caldrà que les jugadores portin aquell dia. Les hores exactes per cadascú es confirmaran uns dies abans.

7. Pàgina WEB

El club disposa d'una pàgina web disponible per ordinadors i telèfons mòbils que té per objectiu tenir un espai on poder donar a conèixer el CEACA, explicar qui som i què fem. La web ens permet tenir tota la informació centralitzada i fàcilment accessible: crossos, horaris, resultats, notícies, activitats, inscripcions, contacte, patrocinadors...

Enllaç pàgina web: www.ceaca.cat

8. Normes del club

- És obligatori venir a entrenar cada dia, en cas de no poder venir caldrà avisar amb anticipació a l'entrenador.
- A l'entrenament i a les curses, la màxima autoritat i representació del Club són els entrenadors/es i els delegats/es i se'ls ha d'escoltar i respectar.
- A l'entrenament és obligatori portar l'equipació que per aquest fi té el club.
- S'ha de respectar les instal·lacions on podem desenvolupar el nostre esport, i en especial deixar els vestidors nets i en condicions pels propers usuaris, tal i com a nosaltres ens agrada trobar-lo.
- Tot el material d'entrenaments s'ha d'utilitzar adequadament i tenir-ne cura, si es trenca per un mal ús, la Junta podrà exigir la reposició amb càrrec al jugador.
- A l'hora marcada per començar els entrenaments, els/les atletes estaran canviats/es a la pista i començaran l'escalfament individual.
- És molt important el respecte en el grup, per tant no s'acceptarà cap falta de respecte. Qui no respecti un company, rival, entrenador, públic,... serà immediatament expulsat de l'entrenament o del cros. En funció de la gravetat de l'acció o de la seva reincidència, la Junta podrà sancionar o fins i tot expulsar del Club a la persona infractora.
- En els crossos cal venir de casa amb el xandall oficial del Club.
- Està absolutament prohibit l'ús del mòbil tant ens els entrenaments com en els crossos.

9. Reunió informativa

Al principi de la temporada (**Dilluns 21 de setembre a les 19.45h**) els pares i mares estan obligats a assistir a la primer reunió informativa al pavelló municipal. En cas contrari el club donarà per informats a tots els socis dels temes que es tractin en la reunió.

Alguns dels temes que es parlaran en la reunió seran els d'assistència mèdica en cas de lesió esportiva, els desplaçaments dels equips al llarg de la temporada i normativa d'equipacions.